#  **Automatický externí defibrilátor – součástí výbavy**

#  **Městské policie Přeštice k zajištění první pomoci**



**Vážení občané,**

na základě rozhodnutí Bezpečnostní rady, zakoupilo město Přeštice **AUTOMATICKÝ EXTERNÍ DEFIBRILÁTOR (AED)**, který se stal součástí výbavy vozidla Městské policie Přeštice. Zelená samolepka značí místo (budovu, dopravní prostředek), kde je AED umístěn a připraven k použití.
**Co je to AED?** Jedná se o **lékařský přístroj, který dodá srdci ve stavu komorové fibrilace řízený elektrický výboj sloužící k obnovení normálního srdečního rytmu - tvz. defibrilace.** Aby mohla být defibrilace úspěšná, musí být srdce schopno samostatné činnosti – nesmí být například příliš poškozeno [**infarktem**](https://cs.wikipedia.org/wiki/Infarkt). Časový interval od náhlé srdeční zástavy k možnosti provést defibrilační výboj je hlavní faktor, rozhodující o úspěchu resuscitačního snažení. **Kardiopulmonální resuscitace (KPR)** – **nepřímá srdeční masáž** může podpořit krevní oběh a ventilaci u pacientů postižených srdeční zástavou po krátkou dobu, nemůže však změnit fibrilaci komor do normálního srdečního rytmu. Obnova srdečního rytmu zde vyžaduje defibrilátor, který musí být k dispozici do několika minut od srdeční zástavy. Pokud je defibrilátor použit okamžitě, je pravděpodobnost přežití pacienta s komorovou fibrilací vysoká. **S každou minutou, která uplyne od srdeční zástavy, klesá pravděpodobnost přežití o 7-10 %**. **Pravděpodobnost přežití klesá k nule, jestliže pacient** s komorovou fibrilací **nemá defibrilátor k dispozici do 10 minut po srdeční zástavě.**

**AED** činí princip časné defibrilace skutečně časným. Má umožnit širokému okruhu osob užít tuto metodu, která může být klíčovou léčebnou intervencí a zvýší šanci pacientů přežít přednemocniční srdeční zástavu. Jedná se o počítačově řízený, bezpečný a uživatelsky přívětivý přístroj, který analyzuje srdeční rytmus a určí, zda-li je přítomen rytmus vhodný k defibrilaci. O technologické vyspělosti současných **AED** přístrojů svědčí fakt, že senzitivita (citlivost) činí 96-98 % a specificita (míra pravděpodobnosti, že test správně identifikuje zdravou osobu) je 100 %. **Jediné, co obsluha musí udělat, je zapnout přístroj, nalepit elektrody** **a řídit se pokyny přístroje**. **Samozřejmě by zachránce měl ovládat techniku KPR-nepřímé srdeční masáže. Žádné jiné speciální zdravotnické znalosti a dovednosti nejsou potřebné.**

**Jak správně AED použít**

1. Zjistíme, zda je osoba v bezvědomí.
2. Zavoláme pomoc z okolí.
3. Pošleme pro AED.
4. Zprůchodníme dýchací cesty a zjistíme, zda postižený dýchá.
5. Voláme tel.č**.** [**155**](https://cs.wikipedia.org/wiki/Zdravotnick%C3%A1_z%C3%A1chrann%C3%A1_slu%C5%BEba).
6. Otevřeme / spustíme AED.
	* po zapnutí nás bude AED navádět mluveným slovem
	* prvním krokem je nalepení elektrod na hrudník raněného
	* po nalepení elektrod nás AED vyzve, abychom se nedotýkali pacienta, a vyhodnotí jeho stav
	* při fibrilaci komor se AED nabije na příslušnou hodnotu a vyzve nás k podání výboje zmáčknutím tlačítka
	* při výboji se nedotýkejte pacienta.
7. Provádíme [**KPR**](https://cs.wikipedia.org/wiki/Kardiopulmon%C3%A1ln%C3%AD_resuscitace) (nepřímou srdeční masáž):
	* nepřetržitě provádíme [KPR](https://cs.wikipedia.org/wiki/Kardiopulmon%C3%A1ln%C3%AD_resuscitace), než bude doneseno a připraveno AED
	* KPR poskytujeme podle výše popsaných doporučených postupů
	* při KPR pacienta od AED neodpojujeme
	* pokud bude potřeba další výboj, AED nás přibližně po minutě upozorní k jeho podání.
8. V zevní srdeční masáži pokračujeme, dokud:
	* neobnovíme krevní oběh a dýchání (objeví se známky života – kašlání, polykání, pohyb, otevření očí)
	* nedorazí [**ZZS**](https://cs.wikipedia.org/wiki/Zdravotnick%C3%A1_z%C3%A1chrann%C3%A1_slu%C5%BEba)
	* nedojde k úplnému vyčerpání zachránce.

Náhlá srdeční smrt je jednou z nejčastějších příčin smrti i v ČR, dle statistik umírá každý rok 20000 lidí na srdeční zástavu, což je přibližně 50% z celkové úmrtnosti. S nástupem automatizovaných externích defibrilátorů již není nutné vyčkávat příjezdu ZZS, účinnou pomoc mohou poskytnou i nezdravotníci, kteří svým včasným zásahem a použitím AED mohou zachránit život. Záleží pouze na dvou podmínkách: **odhodlání zachránit a dostupnosti AED**. **Použití AED do příjezdu ZZS zvyšuje úspěšnost záchrany osoby, proto občané Přeštic, když jste svědky náhlé zástavy oběhu, zavolejte ZZS, v současné době již můžete zavolat i Městskou policii Přeštice, která má AED ve výbavě. Poté začněte okamžitou KPR- nepřímou srdeční masáž, neboť se zvýší naděje na přežití 2-3krát. Pokud bude však prováděna okamžitá KPR- nepřímá srdeční masáž včetně defibrilace (AED), může se zvýšit přežití až na 49 – 75%. A TO UŽ STOJÍ ZA POMOC, NÉ!!!**

 Bc. Pavel Hošťálek
 ved. strážník MP Přeštice